



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€  
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96  
[sanslesmains-portage.fr](http://sanslesmains-portage.fr) - N° SIRET 913 569 141 00017  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est. Ne vaut pas agrément de l'État.

## Formation « Porter en structure d'accueil » Sur 1 journée, en présentiel

Destinée notamment au personnel des EAJE et de Petite Enfance, cette formation permet aux professionnels de porter dans le cadre de leur travail, et d'informer les familles sur la pratique de la structure. Ce n'est PAS une formation de moniteur de portage.

### Informations générales

<b>Date</b>	Selon le programme, les demandes, la localisation...
<b>Durée</b>	1 journée, soit entre 7 et 8h (présentiel uniquement)
<b>Délais d'accès</b>	Dans les 3 mois suivant la signature du devis.
<b>Horaires</b>	Selon la durée de la formation. A titre d'exemple : 9h-17h30 dans le cas d'une journée de 7h (2x 15 min de pause + 1h de pause méridienne).
<b>Localisation</b>	Dans vos locaux ou une salle louée pour la session. En présentiel uniquement.
<b>Tarif</b>	Sur devis.
<b>Capacité d'accueil</b>	Selon les salles, les thématiques... entre 6 et 18 apprenants peuvent être formés en même temps. Cependant, pour une qualité de formation optimum, nous privilégions des groupes de 12, notamment lors des sessions en inter.
<b>Public visé</b>	Personnels d'EAJE, professionnels de la petite enfance et tout public au contact du jeune enfant.
<b>Prérequis</b>	Aucun prérequis.
<b>Adaptation</b>	À l'inscription, vous remplissez un questionnaire de positionnement, nous permettant d'adapter la formation, dans la mesure du possible, à vos attendus et vécus personnels. Pour vous aider à choisir au mieux votre formation, vous pouvez consulter <a href="#">le tableau comparatif de nos offres</a> et/ou nous contacter via courriel ( <a href="mailto:formation@sanslesmains-portage.fr">formation@sanslesmains-portage.fr</a> ) ou message/ téléphone (06 61 93 07 96).
<b>Accessibilité</b>	Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation, sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si votre handicap nécessite un accueil personnalisé, merci de <a href="#">nous contacter</a> pour personnaliser votre accueil.

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
« Porter en structure d'accueil »  
En 1 journée.

Date de création	26/09/2022
Date de révision	16/06/2023
Page	1 sur 3



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€  
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96

[sanslesmains-portage.fr](http://sanslesmains-portage.fr) - N° SIRET 913 569 141 00017

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est. Ne vaut pas agrément de l'État.

## Objectifs, pédagogie et suivi des apprentissages

<b>Objectifs de formation</b>	<p>Assurer un portage sécuritaire, tant pour le porté que le porteur professionnel de petite enfance</p> <p>Comprendre l'anatomie du porté nouveau-né et du porteur, la notion d'enroulement, les limites du terme « physiologique » en portage</p> <p>Pratiquer le portage en structure d'accueil avec 2 installations déterminées à l'avance (porte-bébé tout-à-clip, Mei Tai, Écharpe...)</p> <p>Reconnaître les différents types de moyens de portage</p> <p>Informers les familles sur la pratique du portage dans la structure de leur enfant</p> <p>Conseiller les parents, et les rediriger vers un professionnel du portage, si besoin.</p> <p><b>A l'issue de la formation, les apprenants seront en mesure de porter des enfants dans des moyens de portage et de transmettre les informations élémentaires en lien avec la pratique du portage aux familles. Ils n'animeront pas d'ateliers de portage.</b></p>
<b>Objectifs pédagogiques et évalués</b>	<p>Décrire les bienfaits du portage et les règles de sécurité de la</p> <p>Identifier les moyens de portage, les catégories d'écharpe et les nouages qui leurs sont adaptés</p> <p>Manipuler le bébé dans le respect de son enroulement, en préservant le corps du porteur</p> <p>Maîtriser 2 installations en outil de portage, ainsi que l'installation en moyens de portage d'appoint</p> <p>Connaître ses limites et rediriger les familles vers des professionnels du portage locaux</p>
<b>Moyens pédagogiques</b>	<p>Projection d'un diaporama, exposé théorique.</p> <p>Jeux, quiz, travaux de groupes, mise en situation...</p>
<b>Moyens techniques</b>	<p>Projecteur, ordinateurs, illustrations, photos...</p> <p>Poupons lestés de différentes tailles, moyens de portage divers (écharpes, ring sling, porte-bébé...), vêtements dits « de portage », langes...</p> <p>Programme, livret de formation pour suivre le diaporama avec encart vierge pour la prise de note, livret de fin de formation, accès à des vidéos pour révision des nouages...</p>
<b>Encadrement</b>	<p>La formation est dispensée par Marine MESSE HOEHN, fondatrice de Sans Les Mains Portage SARL, monitrice et formatrice au portage des bébés. (CV de la formatrice disponible sur <a href="https://sanslesmains-portage.fr/formations">https://sanslesmains-portage.fr/formations</a>).</p>
<b>Suivi de l'exécution</b>	<p>Feuilles de présences, par demi-journée.</p> <p>(Attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers).</p>
<b>Appréciation des résultats</b>	<p>Questionnaire initial, avec correction orale ; quizz...</p> <p>Exercices pratiques avec fiche de suivi des apprentissages.</p> <p>A l'issue de la formation, une attestation de formation nominative est délivrée au stagiaire, lui permettant de justifier du suivi de la formation, sa durée et ses objectifs.</p>

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
« Porter en structure d'accueil »  
En 1 journée.

Date de création 26/09/2022

Date de révision 16/06/2023

Page 2 sur 3



## Déroulé de la formation

### Matinée

#### Matin :

Accueil – présentation des stagiaires et de la formatrice

Questionnaire initial

Bienfaits du portage : pourquoi porter les enfants ?

Notions de « physiologie » du bébé : développement des hanches, du dos, enroulement... et réflexion autour de l'expression « portage physiologique »

« Physiologie » du porteur : centre de gravité, périnée, préservation du dos et des épaules...

Manipuler le bébé : portage à bras, prise dans les bras et dépose...

Installation dans l'outil n°1

Informers les familles sur le projet de portage de la structure : règles de sécurité suivies, moyens de portage utilisés, preuve de formation...

Réflexion sur les règles de sécurité

*Un quart d'heure de pause est prévu en milieu de matinée.*

### Pause méridienne de 1h

### Après-midi

Les règles et consignes de sécurité en portage

Révision outil n°1 et découvert outil n°2

Technologie textile : les écharpes de portage (tailles, tissus...) et les différents moyens de portage

Passage au dos d'un des moyens de portage

Utiliser ces 2 outils avec des enfants de tout âge

Les portages d'appoints

Les professionnels du portage : métier et contact

Jeux autour des installations, consignes de sécurité et du projet d'accueil

Questionnaire d'évaluation de la formation

*Un quart d'heure de pause est prévu en milieu d'après-midi.*

**Attention, dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.**

PROGRAMME DÉTAILLÉ « Porter en structure d'accueil » En 1 journée.	Date de création	26/09/2022
	Date de révision	16/06/2023
	Page	3 sur 3