



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96
sanslesmains-portage.fr - N° SIRET 913 569 141 00017
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est.
Ne vaut pas agrément de l'État.

Formation « Portage dans les bras »

En présentiel, sur ½ journée

Cette formation est destinée aux professionnels souhaitant s'initier au portage et aux soins des nouveau-nés.

Informations générales

Date	Selon l'agenda, les demandes, la localisation...
Durée	4h
Délais d'accès	Dans les 3 mois suivant la signature du devis.
Horaires	Selon la durée de la formation.
Localisation	Dans vos locaux ou une salle louée pour la session. En présentiel uniquement.
Tarif	Sur devis.
Capacité d'accueil	Selon les salles, les thématiques... entre 6 et 18 apprenants peuvent être formés en même temps. Cependant, pour une qualité de formation optimum, nous privilégions des groupes de 12, notamment lors des sessions en inter.
Public visé	Professionnels de la santé, du paramédical, de la petite enfance et de la périnatalité.
Prérequis	Aucun.
Adaptation	À l'inscription, vous remplissez un questionnaire de positionnement, nous permettant d'adapter la formation, dans la mesure du possible, à vos attendus et vécus personnels. Pour vous aider à choisir au mieux votre formation, vous pouvez consulter le tableau comparatif de nos offres et/ou nous contacter via courriel (formation@sanslesmains-portage.fr) ou message/ téléphone (06 61 93 07 96).
Accessibilité	Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation, sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si votre handicap nécessite un accueil personnalisé, merci de nous contacter pour personnaliser votre accueil.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

« Portage dans les bras »,
½ journée

Date de création 26/09/2022

Date de révision 16/06/2023

Page 1 sur 3



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96
sanslesmains-portage.fr - N° SIRET 913 569 141 00017
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est.
Ne vaut pas agrément de l'État.

Objectifs, pédagogie et suivi des apprentissages

Objectifs de formation	<p>Approfondir les gestes et les manipulations de l'enfant, dans le respect de son besoin d'enroulement</p> <p>Comprendre l'anatomie du porté nouveau-né et du porteur, la notion d'enroulement, les limites du terme « physiologique » en portage</p> <p>S'initier au concept de portage « physiologique »</p> <p>Maîtriser l'utilisation des aides au portage dans les bras</p> <p>Rediriger les parents vers un professionnel local du portage</p>
Objectifs pédagogiques et évalués	<p>Décrire les intérêts du portage et les règles de sécurité</p> <p>Manipuler le bébé dans le respect de son enroulement, en préservant le corps du parent</p> <p>Identifier les grandes familles de moyens de portage et les principes de base du portage des bébés</p> <p>Installer le bébé dans un moyen de portage d'appoint</p> <p>Expliquer le rôle des monitrices de portage</p>
Moyens pédagogiques	<p>Projection d'un diaporama, exposé théorique.</p> <p>Travaux et réflexion de groupes, manipulation pratique...</p>
Moyens techniques	<p>Projecteur, ordinateurs, illustrations, photos...</p> <p>Poupons lestés de différentes tailles, moyens de portage divers (écharpes, ring sling, porte-bébé...), vêtements dits « de portage », langes...</p> <p>Programme, livret de fin de formation (commun à la formation « portage en EAJE »), accès à des vidéos pour conseiller des nouages...</p> <p>Fiche de sécurité partageable aux familles.</p>
Encadrement	<p>La formation est dispensée par Marine MESSE HOEHN, fondatrice de Sans Les Mains Portage SARL, monitrice et formatrice au portage des bébés. (CV de la formatrice disponible sur https://sanslesmains-portage.fr/formations).</p>
Suivi de l'exécution	<p>Émargement (feuille de présence).</p> <p>(Attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers).</p>
Appréciation des résultats	<p>Exercices pratiques avec fiche de suivi des apprentissages.</p> <p>A l'issue de la formation, une attestation de formation nominative est délivrée au stagiaire, lui permettant de justifier du suivi de la formation, sa durée et ses objectifs.</p> <p>Quiz.</p>

PROGRAMME DÉTAILLÉ

« Portage dans les bras »,
½ journée

Date de création 26/09/2022

Date de révision 16/06/2023

Page 2 sur 3



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96
sanslesmains-portage.fr - N° SIRET 913 569 141 00017

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est.
Ne vaut pas agrément de l'État.

Déroulé de la formation

Intérêts du portage pour le bébé et le porteur

Physiologie du bébé, posture et enroulement

Physiologie du porteur

Les gestes spécifiques de portage et de manipulation de l'enfant (portage à bras, prise et dépose, change latéral...)

Règles de sécurité en portage

Utiliser un moyen de portage d'appoint (ring sling, tube...)

Tour d'horizon des moyens de portage

Prise en main ludique

Quiz et bilan

Un quart d'heure de pause est prévu au milieu de la formation.

Attention, dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.

PROGRAMME DÉTAILLÉ « Portage dans les bras », ½ journée	Date de création	26/09/2022
	Date de révision	16/06/2023
	Page	3 sur 3