



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€  
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96  
[sanslesmains-portage.fr](http://sanslesmains-portage.fr) - N° SIRET 913 569 141 00017  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est. Ne vaut pas agrément de l'État.

## Formation « Accompagner les parents dans leur découverte du portage... » Sur 2 journées, en présentiel

Cette formation a pour but de proposer aux professionnels de périnatalité, paramédical, santé et Petite Enfance des outils pour accompagner et conseiller les familles qu'ils rencontrent. Ce n'est PAS une formation de moniteur de portage.

### Informations générales

<b>Date</b>	Selon l'agenda, les demandes, la localisation...
<b>Durée</b>	2 journées, 14h
<b>Délais d'accès</b>	Dans les 3 mois suivant la signature du devis.
<b>Horaires</b>	Selon la durée de la formation. A titre d'exemple : 9h-17h30 dans le cas d'une journée de 7h (2x 15 min de pause + 1h de pause méridienne).
<b>Localisation</b>	Dans vos locaux ou une salle louée pour la session. En présentiel uniquement.
<b>Tarif</b>	Sur devis.
<b>Capacité d'accueil</b>	Selon les salles, les thématiques... entre 6 et 18 apprenants peuvent être formés en même temps. Cependant, pour une qualité de formation optimum, nous privilégions des groupes de 12, notamment lors des sessions en inter.
<b>Public visé</b>	Professionnels de la santé, du paramédical, de la petite enfance et de la périnatalité.
<b>Prérequis</b>	Aucun prérequis.
<b>Adaptation</b>	À l'inscription, vous remplissez un questionnaire de positionnement, nous permettant d'adapter la formation, dans la mesure du possible, à vos attendus et vécus personnels. Pour vous aider à choisir au mieux votre formation, vous pouvez consulter <a href="#">le tableau comparatif de nos offres</a> et/ou nous contacter via courriel ( <a href="mailto:formation@sanslesmains-portage.fr">formation@sanslesmains-portage.fr</a> ) ou message/ téléphone (06 61 93 07 96).
<b>Accessibilité</b>	Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation, sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si votre handicap nécessite un accueil personnalisé, merci de <a href="#">nous contacter</a> pour personnaliser votre accueil.

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
« Accompagner les parents dans leur découverte du portage »  
En 2 journées.

Date de création	26/09/2022
Date de révision	16/06/2023
Page	1 sur 3



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€  
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96  
[sanslesmains-portage.fr](http://sanslesmains-portage.fr) - N° SIRET 913 569 141 00017  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est. Ne vaut pas agrément de l'État.

## Objectifs, pédagogie et suivi des apprentissages

<b>Objectifs de formation</b>	<p>Informer les parents sur les bienfaits et les règles de sécurité en portage, notamment en position dite « physiologique »</p> <p>Comprendre l'anatomie du porté nouveau-né et du porteur, la notion d'enroulement, les limites du terme « physiologique » en portage</p> <p>Approfondir les gestes spécifiques de portages et de manipulation d'un nourrisson, dans le respect de son enroulement</p> <p>Pratiquer une démonstration de l'utilisation du Ring Sling, de l'écharpe tissée et de l'écharpe tricotée</p> <p>Animer des initiations au portage, pour les parents de bébés de 0 à 4 mois environ (portage ventral)</p> <p>Conseiller les familles dans leur choix de moyen de portage et les rediriger vers une monitrice de portage pour approfondir leur technique ou répondre à des situations particulières</p>
<b>Objectifs pédagogiques et évalués</b>	<p>Énoncer et décrire les bienfaits du portage et les règles de sécurité de la pratique</p> <p>Identifier les moyens de portage, les catégories d'écharpe et les nouages qui leurs sont adaptés</p> <p>Manipuler le bébé dans le respect de son enroulement, en préservant le corps du parent</p> <p>Maitriser l'installation en Ring Sling, écharpe tissée et écharpe tricotée et leur présentation</p> <p>Maitriser l'installation et l'ajustement des moyens de portage préformés (porte-bébés, Mei Tai...)</p> <p>Connaître ses limites et rediriger les familles vers des professionnels du portage locaux</p>
<b>Moyens pédagogiques</b>	<p>Projection d'un diaporama, exposé théorique.</p> <p>Jeux, quiz, travaux de groupes, mise en situation...</p>
<b>Moyens techniques</b>	<p>Projecteur, ordinateurs, illustrations, photos...</p> <p>Poupons lestés de différentes tailles, moyens de portage divers (écharpes, ring sling, porte-bébé...), vêtements dits « de portage », langes...</p> <p>Programme, livret de formation pour suivre le diaporama avec encart vierge pour la prise de note, livret de fin de formation, accès à des vidéos pour révision des nouages...</p>
<b>Encadrement</b>	<p>La formation est dispensée par Marine MESSE HOEHN, fondatrice de Sans Les Mains Portage SARL, monitrice et formatrice au portage des bébés. (<a href="https://sanslesmains-portage.fr/formations">CV de la formatrice disponible sur https://sanslesmains-portage.fr/formations</a>).</p>
<b>Suivi de l'exécution</b>	<p>Feuilles de présences, par demi-journée.</p> <p>(Attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers).</p>
<b>Appréciation des résultats</b>	<p>Questionnaire initial, avec correction orale ; quiz ; questionnaire de fin de formation...</p> <p>Exercices pratiques avec fiche de suivi des apprentissages.</p> <p>A l'issue de la formation, une attestation de formation nominative est délivrée au stagiaire, lui permettant de justifier du suivi de la formation, sa durée et ses objectifs.</p>

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
« Accompagner les parents dans leur découverte du portage »  
En 2 journées.

Date de création	26/09/2022
Date de révision	16/06/2023
Page	2 sur 3



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€  
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96  
[sanslesmains-portage.fr](http://sanslesmains-portage.fr) - N° SIRET 913 569 141 00017

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est. Ne vaut pas agrément de l'État.

## Déroulé de la formation

<b>Premier jour</b>	<b>Matin :</b> <i>Accueil – présentation – questionnaire initial</i> Bienfaits du portage : pourquoi porter ? Notions de « physiologie » du bébé (hanches, dos, enroulement...) « Physiologie » du porteur Prendre et déposer le bébé : respecter les positions de l'enfant et préserver le corps du porteur Change, habillage, emmaillotage, peau-à-peau... du nourrisson Découverte du Ring Sling : comprendre l'outil et son utilisation	<b>Après-midi :</b> Le Ring Sling : démonstration des stagiaires Les règles et recommandations de sécurité en portage Technologie textile : les écharpes de portage (tailles, tissus...) Découverte de 2 nœuds en écharpe (enveloppé croisé en tissée et enveloppé double hamac en tricotée), tests de différents tissages, avec différents poupons, pour bien appréhender les nouages Correction des questionnaires oralement Juger de la pertinence d'une intervention et corriger l'installation de quelqu'un en bienveillance Révision des installations
<b>Deuxième jour</b>	<b>Matin :</b> <i>Accueil – temps pour des questions</i> Révision J1 Questionnaire en milieu de formation Questionnement autour des notions de « Physiologie », « anatomie » ; du portage « physiologique », « ergonomique » ou, encore « en relation » ? Bien nommer, pour ne pas dévaloriser. Informé, sans culpabiliser ; accompagner, sans dicter, le portage aux familles. Préparer un atelier d'initiation Champs d'action des stagiaires VS champs des moniteurs.ice en portage Nouveau nouage en écharpe : Double Hamac	<b>Après-midi :</b> Les différents moyens de portage : pour qui, quand, comment, où les trouver ? Présentation des installations de base dans différents outils de portage : porte-bébés, mei tai... et prise en main Correction oral progressive du questionnaire du matin Révision de toutes les installations et ouverture sur les positions d'allaitement Vocabulaire du portage Son matériel d'initiation : investir et entretenir Question-réponse Questionnaire de fin de formation Questionnaire à chaud Bilan

Chaque demi-journée est coupée par un quart d'heure de pause et un temps de 1h est prévue, vers midi.

**Attention, dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.**

PROGRAMME DÉTAILLÉ « Accompagner les parents dans leur découverte du portage » En 2 journées.	Date de création	26/09/2022
	Date de révision	16/06/2023
	Page	3 sur 3