



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€  
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96  
[sanslesmains-portage.fr](http://sanslesmains-portage.fr) - N° SIRET 913 569 141 00017  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est.  
Ne vaut pas agrément de l'État.

## Formation « Accompagner les parents dans leur découverte du portage... »

### Sur 1 journée, en présentiel

Cette formation a pour but de proposer aux professionnels de périnatalité, paramédical, santé et Petite Enfance des outils pour accompagner et conseiller les familles qu'ils rencontrent. Ce n'est PAS une formation de moniteur de portage.

#### Informations générales

<b>Date</b>	Selon le programme, les demandes, la localisation...
<b>Durée</b>	1 journée, soit entre 7 et 8h
<b>Délais d'accès</b>	Dans les 3 mois suivant la signature du devis.
<b>Horaires</b>	Selon la durée de la formation. A titre d'exemple : 9h-17h30 dans le cas d'une journée de 7h (2x 15 min de pause + 1h de pause méridienne).
<b>Localisation</b>	Dans vos locaux ou une salle louée pour la session. En présentiel uniquement.
<b>Tarif</b>	Sur devis.
<b>Capacité d'accueil</b>	Selon les salles, les thématiques... entre 6 et 18 apprenants peuvent être formés en même temps. Cependant, pour une qualité de formation optimum, nous privilégions des groupes de 12, notamment lors des sessions en inter.
<b>Public visé</b>	Professionnels de la santé, du paramédical, de la petite enfance et de la périnatalité.
<b>Prérequis</b>	Aucun prérequis.
<b>Adaptation</b>	À l'inscription, vous remplissez un questionnaire de positionnement, nous permettant d'adapter la formation, dans la mesure du possible, à vos attendus et vécus personnels. Pour vous aider à choisir au mieux votre formation, vous pouvez consulter <a href="#">le tableau comparatif de nos offres</a> et/ou nous contacter via courriel ( <a href="mailto:formation@sanslesmains-portage.fr">formation@sanslesmains-portage.fr</a> ) ou message/ téléphone (06 61 93 07 96).
<b>Accessibilité</b>	Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation, sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si votre handicap nécessite un accueil personnalisé, merci de <a href="#">nous contacter</a> pour personnaliser votre accueil.

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ

« Accompagner les parents dans leur découverte du portage »  
1 journée

Date de création 26/09/2022

Date de révision 16/06/2023

Page 1 sur 3



Sans Les Mains Portage SARL au capital de 2000€  
6 rue des boutons d'or, 68730 Blotzheim – 06 61 93 07 96  
[sanslesmains-portage.fr](https://sanslesmains-portage.fr) - N° SIRET 913 569 141 00017  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680330768 auprès du préfet de la région Grand Est.  
Ne vaut pas agrément de l'État.

## Objectifs, pédagogie et suivi des apprentissages

<b>Objectifs de formation</b>	<p>Informer les parents sur les bienfaits et les règles de sécurité en portage</p> <p>Comprendre l'anatomie du porté nouveau-né et du porteur, la notion d'enroulement, les limites du terme « physiologique » en portage</p> <p>Approfondir les gestes spécifiques de portages et de manipulation d'un nourrisson</p> <p>Pratiquer une démonstration de l'utilisation du Ring Sling</p> <p>Corriger les installations des familles en écharpe tricotées et tissées, pour assurer un portage sécuritaire, des bébés (entre 0 et 4 mois environ)</p> <p>Conseiller les familles dans leur choix d'écharpe de portage et les rediriger vers une monitrice de portage pour approfondir leur technique ou répondre à des situations particulières</p> <p><b>Vous n'animeriez pas d'ateliers de portage à l'issue de la formation, mais vous saurez guider les parents dans leurs questionnements de novices, les rassurer et les réorienter si besoin.</b></p>
<b>Objectifs pédagogiques et évalués</b>	<p>Énoncer et décrire les bienfaits du portage, les règles de sécurité</p> <p>Identifier les moyens de portage, les catégories d'écharpe et les nouages qui leurs sont adaptés</p> <p>Manipuler le bébé dans le respect de son enroulement, en préservant le corps du parent</p> <p>Maîtriser l'installation en Ring Sling et sa présentation</p> <p>Connaître ses limites et rediriger les familles vers des professionnels du portage locaux</p>
<b>Moyens pédagogiques</b>	<p>Projection d'un diaporama, exposé théorique, QCM de positionnement.</p> <p>Jeux, quiz, travaux de groupes, mise en situation...</p>
<b>Moyens techniques</b>	<p>Projecteur, ordinateurs, illustrations, photos...</p> <p>Poupons lestés de différentes tailles, moyens de portage divers (écharpes, ring sling, porte-bébé...), vêtements dits « de portage », langes...</p> <p>Programme, livret de formation pour suivre le diaporama avec encart vierge pour la prise de note, livret de fin de formation, accès à des vidéos pour révision des nouages...</p>
<b>Encadrement</b>	<p>La formation est dispensée par Marine MESSE HOEHN, fondatrice de Sans Les Mains Portage SARL, monitrice et formatrice au portage des bébés. (<a href="https://sanslesmains-portage.fr/formations">CV de la formatrice disponible sur https://sanslesmains-portage.fr/formations</a>).</p>
<b>Suivi de l'exécution</b>	<p>Feuilles de présences, par demi-journée.</p> <p>(Attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers).</p>
<b>Appréciation des résultats</b>	<p>Questionnaire initial, avec correction orale ; quiz...</p> <p>Exercices pratiques avec fiche de suivi des apprentissages.</p> <p>A l'issue de la formation, une attestation de formation nominative est délivrée au stagiaire, lui permettant de justifier du suivi de la formation, sa durée et ses objectifs.</p>

PROGRAMME DÉTAILLÉ « Accompagner les parents dans leur découverte du portage » 1 journée	Date de création	26/09/2022
	Date de révision	16/06/2023
	Page	2 sur 3



## Déroulé de la formation

### Matinée

#### Matin :

Accueil – présentation des stagiaires et de la formatrice

Questionnaire initial

Bienfaits du portage : pourquoi porter son enfant ?

Notions de « physiologie » du bébé : développement des hanches, du dos, enroulement... et réflexion autour de l'expression « portage physiologique »

« Physiologie » du porteur : centre de gravité, périnée, préservation du dos et des épaules...

Manipuler le bébé : portage à bras, prise dans les bras et dépose...

Présentation et installation en Ring Sling : comprendre l'outil, son intérêt, son entretien, son installation et sa désinstallation.

*Un quart d'heure de pause est prévu en milieu de matinée.*

### Pause méridienne de 1h

### Après-midi

Apprendre à présenter l'installation en Ring Sling à un tiers

Travail autour des règles de sécurité en portage

Technologie textile : les écharpes de portage (tailles, tissus...)

Découverte de 2 nœuds en écharpe, et des points essentiels de sécurité qui y sont liés

Informé, sans culpabiliser ; accompagner, sans dicter, le portage aux familles.

Les professionnels du portage : leur métier, contacts locaux, et rediriger les familles vers un moniteur local

Tour d'horizon des différents moyens de portage existants

Révision des installations étudiées

Questionnaire d'évaluation de la formation

*Un quart d'heure de pause est prévu en milieu d'après-midi.*

**Attention, dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.**

PROGRAMME DÉTAILLÉ  « Accompagner les parents dans leur découverte du portage » 1 journée	Date de création	26/09/2022
	Date de révision	16/06/2023
	Page	3 sur 3