

## rester attentif



- ... un portage vertical
- ... son menton décollé de son thorax
- ... un soutien de toute sa base



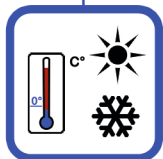
- ... ses voies respiratoires dégagées et ventilées
- ... son visage découvert
- ... un bébé hydraté régulièrement

## respecter sa physiologie



- ... une position assis-accroupi
- ... son bassin basculé, son dos arrondi
- ... sa tête dans l'alignement de son tronc
- ... ses mains à portée de sa bouche
- ... pas de point d'appui pour ses pieds

## prévoir une tenue vestimentaire appropriée



- ... tenir compte de l'épaisseur du porte bébé :  
1 couche de tissu = 1 couche de vêtement
- ... protéger les extrémités et la tête de bébé  
du froid ou du soleil
- ... préférer une tenue confortable et légère

## choisir le bon porte bébé

C'est un porte-bébé de qualité, en bon état, bien ajusté, dont la teinture est garantie sans métaux lourds ni toxiques adapté à l'âge / à la morphologie du bébé / à l'activité envisagée.



ne pas porter  
pendant le sommeil



proscrire la prise de  
médicaments  
alcool, drogue

garder  
un état de vigilance



éviter la position « berceau allongé »  
avec bébé couché sur son dos au fond du tissu



le porte-bébé  
ne remplace pas  
un siège homologué



éviter les secousses  
ou les risques de chute



proscrire les pratiques  
intenses / dangereuses

adapter  
ses activités

tenir compte  
des variations de l'équilibre et du gabarit